



# СЕРТИФІКАТ

Психологічний центр  
**HIDEAWAY**



Українська асоціація  
педагогів і психологів початкової,  
дошкільної та позашкільної освіти

ПІДТВЕРДЖУЄ, ЩО

пройшов(ла) навчання за програмою курсу

*Когнітивно-поведінкова модель  
в психологічному консультуванні  
дорослих та дітей*

30 академічних годин (1 кредит ЄКТС)

Програма курсу:

1. Загальна стратегія консультування, діагностика, алгоритми дій консультантів в методі КПТ
2. Модель депресії, когнітивні спотворення, правила життя та глибинні переконання
3. Мішені та техніки роботи з депресивним станом
4. Панічні атаки: природа, діагностика та стратегії психологічної роботи
5. Фобії та страхи: діагностика та техніки консультування
6. Огляд проблеми генералізованої тривожності та діагностичні ознаки
7. Нейробиологія тривожних станів.
8. Особливості та методи супроводу клієнтів з ГТР
8. Майндфулнес (техніки свідомості).

*О.І. Волчанова*  
Директор психологічного центру Hideaway

*Т.О. Олєфіренко*  
Президент Української асоціації педагогів і психологів



# CERTIFICATE

Psychological Center  
**HIDEAWAY**



Ukrainian Association of Teachers and  
Psychologists of Pre School, Primary  
School and Extracurricular Education

THIS IS TO CERTIFY THAT

had completed the program

*Cognitive-behavioral model  
in psychological counseling of  
adults and children*

30 academic hours (1 credits ECTS)

Course program

1. The general strategy of counseling, diagnosis, algorithms of actions of consultants in the CBT method.
2. Model of depression, cognitive bias, rules of life and deep beliefs
3. Targets and techniques for working with depression
4. Panic attacks: nature, diagnosis and strategies of psychological work
5. Phobias and fears: diagnosis and counseling technique
6. Overview of the problem of generalized anxiety and diagnostic signs
7. Neurobiology of anxiety states.
8. Peculiarities and methods of supporting clients with GAD
8. Mindfulness (techniques of consciousness).

*Olena Volchanova*  
Director of Psychological Center Hideaway

*Taras Olefrenko*  
President of the Ukrainian Association of Teachers and Psychologists